

# KlimaatGesprekken bij Groen Links Gooise Meren

16 januari 2018



Stan Verstraete,  
Groepscoach Klimaatgesprekken



**KlimaatGesprekken**

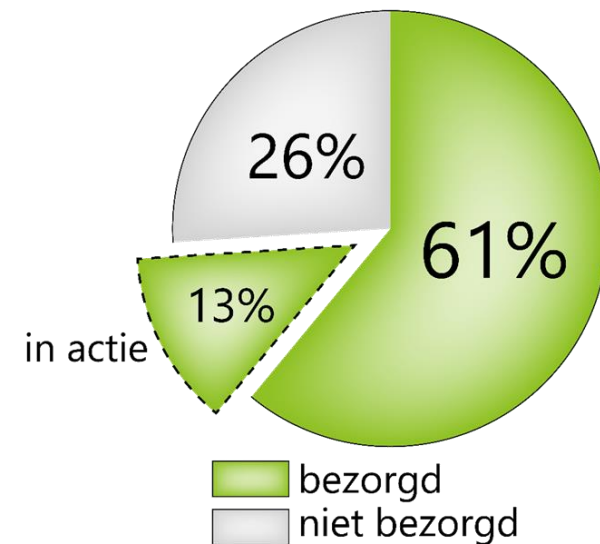
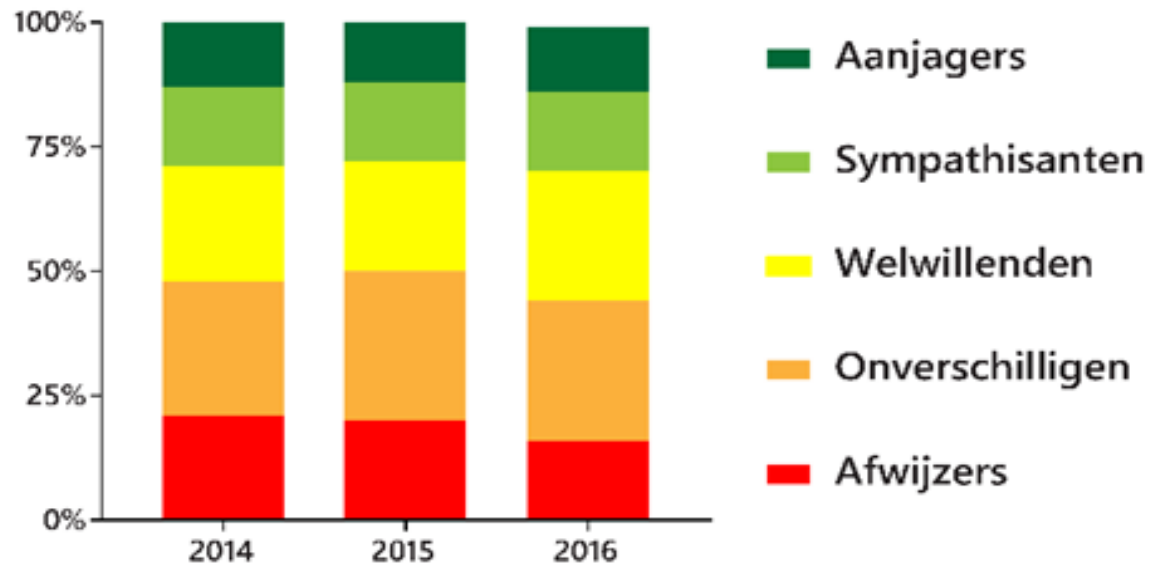
part of Carbon Conversations 

# Wat gaan we doen?

- Voorstellen Klimaatgesprekken
- Workshop
- Tips!
- Wat doe jij in 2018?
- Delen van actiepunten

# De kansen zijn enorm...

- Veel mensen willen wel, maar komen niet tot actie ...
- Klimaatpsychologie helpt om van weten naar doen te komen!



**KlimaatGesprekken**  
part of Carbon Conversations

# 6-delige workshop

## Thema's:

- Inleiding / CO2 arme toekomst
- Wonen
- Eten en drinken
- Reizen
- Consumptie
- Een goed klimaatgesprek



**KlimaatGesprekken**  
part of Carbon Conversations

# Context

- Kleine groepen (6-8 deelnemers)
- Workshop thuis bij een groepscoach
- Belangrijk om persoonlijke, veilige sfeer te creëren
- Humor, hoop en handelingsperspectief

# Resultaten

- Deelnemers hebben een eigen actieplan om mee aan de slag te gaan
- Uit wetenschappelijk onderzoek (uitgevoerd in Engeland) blijken deelnemers aan klimaatgesprekken hun CO<sub>2</sub>-voetafdruk met ca. 20% te verlagen.





Tip : Ga van hoofd naar hart (vragen, luisteren)

CLIMATE CHANGE IS WHAT HAPPENS WHEN  
YOU'RE BUSY MAKING OTHER PLANS....



Tip: Ga van hart naar handelen (zaadjes, stappen)



[www.klimaatgesprekken.nl](http://www.klimaatgesprekken.nl)



# Het reactieve klimaatgesprek

1. *“Maar ik scheid mijn afval al/doe al genoeg”*

- Tip: wat is nog meer leuk? Hoe voelt het om onderdeel van oplossing te zijn?

2. *“Ze zullen wel iets verzinnen/technofix”*

- Tip: vraag door, ook naar eigen rol daarbij.

3. *“Wat is nou mijn invloed? Trump, postzegel NL, etc.”*

- Tip: waar wordt je blij van? Waar wil je aan bijdragen?



**KlimaatGesprekken**  
part of Carbon Conversations 

# Tips

1. Begin niet over klimaatverandering (maar voeg het toe).

“Ervaar je hoge woonlasten? Heb je wel eens aan duurzame maatregelen gedacht?” (persoonlijk, praktisch, met plezier)

2. Stel vragen.

Sterke vraag: *“Wat voel jij bij klimaatverandering en wat doe je daarmee?”*  
(persoonlijk, open, gevoels- of waardenvraag)

3. Deel je eigen zorg en gevoel.



**KlimaatGesprekken**

part of Carbon Conversations 

# Wat verander jij in 2018?

4 thema's op de flip-overs:

- Wonen, eten en drinken, reizen en consumptie
- Benoem jouw actiepunten voor elk thema
- Daarna plenaire bespreking actiepunten



**KlimaatGesprekken**

part of Carbon Conversations 

# Meer weten?

- [www.klimaatgesprekken.nl](http://www.klimaatgesprekken.nl)
- <https://www.linkedin.com/in/stanverstraete/>