

Wat kan ik doen?

Wonen

- Sedum (groen/blauwe) op mijn platte dak (5x)
- Kleinere ramen
- Duurzame bouwmaterialen gebruiken
- Met leem- of hennepbeton bouwen is goed voor het stadsklimaat. Houden de warmte anders vast.
- Bouwen met lokale bouwmaterialen (hout/steen)
- (Meer) Groen in de tuin, tegels eruit (5x)
- Alle balkons vergroenen
- Bewust omgaan met regenwater. Opvangen en infiltratietegels(3x)
- Label A voor mijn woning
- Tuin zorgvuldig beplanten (klimaatadaptatie) en vergroenen (met bomen voor verkoeling) 2x
- Bomen goed onderhouden
- Van aardgas af. Warmte uit de bodem of riool (2x)
- Meer isoleren (4x)
- Alternatieven zoeken voor blokverwarming in de flat
- Galerijverlichting bij flats zwakker laten schijnen
- Huiskamertemperatuur lager instellen
- Zonnepanelen kopen
- Mijn energie verbruik in beeld brengen en besparen
- Laarzen aanschaffen
- Tuin op afschot leggen tegen overstromingen

Reizen

- Nog meer de fiets pakken naar het werk en ontspanning
- Stop met vakantie vlieguren en pak de trein (2x)
- 1/3 minder auto gebruiken (max 700 km/mnd.)
- Alleen vliegen als nodig is en dan compenseren
- Overstappen naar elektrische auto, laden op groene stroom(2x)
- voor kleine ritjes de fiets i.p.v. de auto
- Meer trein i.p.v. de auto (2x)
- Minder vliegen
- Altijd fietsen
- Meer fiets en wandelvakanties

Eten

- Eigen moestuin (3x)
- Minder vlees (kip geeft de minste CO2 last) (5x)
- Streek-eigen producten kopen (4x)
- Meer letten op de herkomst van de producten
- 100% vegetarisch (2x)
- Wekelijks bij Taste before you Waste eten
- Meer op het jaargetij letten (2x)
- Gezond eten kopen

Consumeren

- Ik ga geen wijn of minder wijn drinken
- Ik ga een trui of dikkere kleding aantrekken, elke dag (4x)
- Ik ga verpakkingsvrij leven
- Repareren in plaats van nieuw kopen (2x)
- Alleen nog repareerbare apparaten aanschaffen
- Leren hoe ik anderen kan interesseren voor hun eigen rol in duurzaamheid
- WC met badwater doorspoelen
- Regenwater opvangen (6x)
- Stroom bij een groene (wind, zon) leverancier kopen
- Meer gebruikmaken van 2^e handsspullen en meer delen van spullen

Algemeen

- Mijn bewustwording en idee over klimaatadaptatie vergroten en delen (2x)
- Je de vraag stellen: 'Draagt mijn levenswijze bij aan een positieve ontwikkeling?'